

Macrogol 4000 forlax[®] 10g

Enfant à partir de 8 ans / Adulte

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose

LA SUBSTANCE ACTIVE EST :

Macrogol 400010,000g pour un sachet-dose.

Les autres composants sont : Saccharine sodique et arôme orange-pamplemousse (contenant notamment du sorbitol).

Titulaire / Exploitant :

IPSEN Pharma
65, quai Georges Gorse
92100 Boulogne-Billancourt

Fabricant :

Beaufour Ipsen Industrie
Rue Ethe Virton - 28100 Dreux

1 Qu'est-ce que forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et dans quel cas est-il utilisé ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet-dose, boîtes de 20 sachets.

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte et chez l'enfant à partir de 8 ans.

Forlax 10g doit rester un traitement temporaire de la constipation, d'une durée n'excédant pas 3 mois chez l'enfant, en association aux mesures hygiéno-diététiques adaptées.

2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie. Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique

(constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- > soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- > soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- > une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- > une augmentation de la consommation d'eau, de jus de fruits;
- > une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- > une rééducation du réflexe de défécation.

Ne prenez jamais forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

- > en cas d'allergie (éruption, urticaire, œdème) au macrogol (=P.E.G.=polyéthylène glycol), ou à l'un des excipients contenus dans FORLAX 10g,
- > en cas de certaines maladies du côlon et de l'intestin (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...),

- > en cas de suspicion d'occlusion intestinale ou de douleurs abdominales de cause indéterminée,
- > en cas de perforation digestive ou de risque de perforation digestive.

Prendre des précautions particulières avec forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

Avant d'administrer ce traitement à votre enfant, vous devez consulter un médecin afin qu'il écarte toute cause organique de constipation.

Après 3 mois de traitement, un bilan clinique de la constipation de votre enfant devra être réalisé par votre médecin.

En raison de la présence de sorbitol, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire).

En cas de diarrhée, une surveillance adaptée sera instaurée chez les patients à risque de désordres hydro-électrolytiques en particulier chez les sujets âgés.

Ce médicament contient du macrogol (=P.E.G.=polyéthylène glycol). De très rares manifestations allergiques (éruption, urticaire, œdème) ont été rapportées avec des produits contenant du macrogol.

GROSSESSE - ALLAITEMENT

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils d'un médecin.

En cas de grossesse survenant pendant le traitement, consulter un médecin qui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement. Ce médicament peut être utilisé lors de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

EXCIPIENTS À EFFET NOTOIRE : sorbitol

PRISE OU UTILISATION

D'AUTRES MÉDICAMENTS :

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

3 Comment prendre forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

POSOLOGIE

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT A PARTIR DE 8 ANS.

La posologie est de 1 à 2 sachets-dose par jour à prendre de préférence en une seule prise, le matin.

La dose journalière doit être adaptée en fonction des effets cliniques obtenus : elle peut aller de

1 sachet un jour sur deux (en particulier chez l'enfant) à 2 sachets par jour.

MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie orale.

Le contenu des sachets-dose doit être dissous dans un verre d'eau juste avant d'être administré.

Durée du traitement

Chez l'enfant, la durée de traitement ne devra pas dépasser 3 mois.

Si vous avez pris plus de forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, FORLAX 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables:

- > diarrhée pouvant être à l'origine de besoin impérieux d'aller à la selle et d'incontinence fécale,
- > douleurs abdominales, ballonnements,
- > nausées, vomissements,
- > très rares cas de manifestations allergiques à type d'éruption, urticaire et œdème (œdème de la face, œdème de Quincke). Des cas de diarrhée ayant conduit à des troubles électrolytiques (concentrations sanguines basses en sodium et en potassium) et/ou à une déshydratation ont été rapportées en particulier chez le sujet âgé.

La prise d'une dose trop importante peut entraîner une diarrhée, cédant généralement à une réduction de la posologie ou à l'arrêt temporaire du traitement. La diarrhée peut entraîner une douleur péri-anale.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 Comment conserver forlax 10g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 16 décembre 2009.